



Conférence de presse le 17.5.2018 à 11:00  
Hôtel Castel (Rue du Scex 38), 1950 Sion

**EMBARGO jusqu'à 14:00, 17.5.2018**  
**Communiqué de presse 17.5.2018:**  
**IPP « less is more together »**

À l'heure des discussions inlassables sur la maîtrise des coûts de la santé, les négociations difficiles y relatives, la mise en valeur de l'importance croissante du travail interprofessionnel et participatif, ainsi que des critères de qualité à définir, la SMVS et pharmavalais ont décidé de « passer à l'acte » pour amorcer un changement de culture commun, accompagnés scientifiquement par la HES-SO Valais-Wallis. Ce projet est soutenu officiellement par l'association « Smarter Medicine-Choosing wisely Switzerland ».

Alors que tout le monde commence à prendre conscience que 80% des coûts de la santé en Suisse sont principalement liés à la prise en charge de patients souffrant de maladies chroniques et souvent d'atteintes multiples, peu d'études scientifiques ou de recommandations existent actuellement, pour guider les patients et les professionnels de la santé dans leur désir de simplifier certains traitements. Par contre, certaines stratégies de « dé-prescriptions » existent, mais leur application se heurte à des problèmes complexes. Différentes études ont montré que cela nécessite une bonne collaboration interprofessionnelle et qui implique fortement les patients aussi. C'est le but que les pharmaciens et les médecins valaisans se sont fixés dans leur projet commun, qui vise à diminuer l'utilisation des « IPP » (inhibiteurs de la pompe à protons-médicaments utilisés contre l'acidité gastrique), dans les cas où cela est possible, tout en la maintenant lorsque son utilisation est essentielle. L'accompagnement scientifique vise à analyser les résultats mesurables de cet engagement commun et à tirer des conclusions, qui devraient permettre d'élargir cette approche commune à d'autres domaines par la suite. L'approche innovante dans ce projet est le rôle important qui sera donné aux patients participants : ils donneront un feed-back régulier, utile et indispensable pour l'évaluation et la réussite du projet et des conclusions qui pourront en être tirées. Ce projet vise à une prise de conscience commune et à une implication collective permettant l'utilisation des compétences optimales des partenaires impliqués.

Cette approche s'inscrit ainsi pleinement dans la stratégie de santé 2020 du Conseil fédéral.

Nous sommes heureux de pouvoir lancer ce projet pionnier dans le cadre d'une stratégie « less is more together » – « Ensemble, moins peut être un plus » ! Nous remercions tous les médecins, pharmaciens et patients qui vont investir leur temps et leur énergie pour lancer ce changement de culture fondamental, ensemble.



Pour de plus amples informations, veuillez s.v.p. vous adresser à :

Prof. Henk Verloo, responsable du projet, HES-SO Valais-Wallis, Haute École de Santé, Tél. : 078 769 89 90, [henk.verloo@hevs.ch](mailto:henk.verloo@hevs.ch)

Dr. pharm. Pierre-Alain Buchs, responsable du projet, pharmavalais  
Tél. : 078 821 11 21, [pa.buchs@pharmavalais.ch](mailto:pa.buchs@pharmavalais.ch)

Dr. pharm. René Julen, responsable du projet, pharmawallis  
Tél. : 027 924 55 77, [julenrene@rhone.ch](mailto:julenrene@rhone.ch)

Dr. med. Monique Lehky Hagen, responsable du projet, Présidente SMVS  
Tél. : 076 417 67 19, [smvs@hin.ch](mailto:smvs@hin.ch)



**Less is more  
together**

Zämu  
cha weniger  
meh si!

Ensemble  
moins peut être  
un plus!

**smarter** **medicine**

Choosing Wisely Switzerland