



AVEZ-VOUS UN PROBLÈME DE SANTÉ ?

↓
OUI

**CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS**

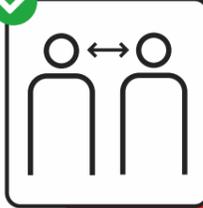
**Si vous avez de la toux, de la fièvre
ou des problèmes respiratoires :**

↓
NON

**Limitez vos sorties
au strict nécessaire.**

- 1  Vérifiez si votre état de santé nécessite une consultation médicale à l'aide du site www.coronacheck.ch ou de l'application EchoSOS (iOS et Android).  
- 2  Si une consultation médicale est requise :
 - Préparez la liste de vos médicaments
 - Contactez par téléphone votre médecin traitant, un médecin de votre région (search.ch) ou la Hotline.
- 3  Le médecin vous indiquera quoi faire et, si nécessaire, où et à quelle heure vous rendre pour des investigations complémentaires. Suivez bien les instructions du médecin.
- 4  Si vous devez vous rendre à une consultation, prenez avec vous :
 - La liste de vos médicaments
 - Votre carte d'assuré
 - Les informations transmises par votre médecin traitant.
- 5  Rendez-vous au lieu indiqué si possible en voiture. Sur place vous serez dirigé par du personnel.
- 6  Vous serez pris en charge par les médecins et l'équipe soignante qui vous donneront les consignes pour la suite.

**Suivez les
consignes du
Conseil fédéral :**

-  Garder ses distances.
-  Éviter les poignées de main.
-  Toujours téléphoner avant d'aller chez le médecin ou aux urgences.
-  Se laver soigneusement les mains.
-  Tousser et éternuer dans un mouchoir ou dans le creux du coude.
-  Rester à la maison dès maintenant.

POUR TOUT AUTRE PROBLÈME DE SANTÉ

- Contactez par téléphone votre médecin traitant. N'attendez pas que votre état de santé se détériore.
- Informez votre médecin si vous avez de la toux et/ou de la fièvre, même si ce n'est pas le motif principal de votre appel.
- Si vous prenez des médicaments, préparez la liste avant d'appeler le médecin afin de pouvoir l'en informer.
- Si vous n'avez pas de médecin traitant, contactez par téléphone un autre médecin de premier recours de votre région (search.ch).

**INFORMATIONS
COMPLÉMENTAIRES**
Hotline Canton du Valais
+41 58 433 0 144
tous les jours
de 08h00 à 20h00