

COMMENT METTRE UN MASQUE CORRECTEMENT



Se laver les mains
à l'eau et au savon ou avec un produit désinfectant.



Porter le masque dans le bon sens

En général, la face colorée doit se trouver vers l'extérieur et non contre la bouche. Le côté blanc est la face absorbante: elle doit être appliquée contre la bouche.



Côté rembourré sur la bosse du nez

La barrette nasale doit être placée de cette façon pour bien protéger le nez.



Eviter de toucher son masque

Si cela arrive, il faut se laver les mains.



Le masque doit être bien enveloppant

et passer sous le menton pour bien protéger la bouche et le nez.



Ajuster la bande métallique contre le nez et tirer le bas du masque jusqu'au menton.

Saisir le masque par les anses et le fixer derrière les oreilles

Préférer un masque avec des élastiques plutôt que des lanières: le masque sera plus simple à enfiler.



Pas plus de huit heures

Les masques sont efficaces entre quatre et huit heures. En cas de pénurie, ils peuvent continuer à être portés même en étant humide.



Retirer le masque sans le toucher

Pour l'enlever, le saisir par les anses.



Jeter le masque dans une poubelle fermée

Pour éviter que quelqu'un puisse entrer en contact avec lui.

Se laver les mains

à l'eau et au savon ou avec un produit désinfectant.

