



ISOLATION UND QUARANTÄNE

Das müssen Sie wissen

Tausende Walliserinnen und Walliser sind derzeit entweder in Isolation oder Quarantäne. Welche Regeln gelten? Kantonsarzt Christian Ambord und seine Erklärungen.

ARMIN BREGY

1

Wieso braucht es die Quarantäne?

Die Isolierung kranker Personen und die Quarantäne ihrer engen Kontaktpersonen ist unerlässlich, um das Fortschreiten des Virus zu verlangsamen und sicherzustellen, dass Menschen, die an COVID-19 oder anderen Krankheiten erkrankt sind, Zugang zu der ihnen zustehenden hochwertigen Versorgung haben.

2

Wieso hapert es mit dem Contact Tracing?

Mit mehr als 700 neuen Fällen pro Tag ist es schwierig, das Contact Tracing durchzuführen. Das Contact Tracing kann daher nicht mehr jeden positiven Fall telefonisch kontaktieren. Es wurde ein SMS-Alarmssystem über den Absender COVIDValais eingerichtet. Es bietet Zugang zu einem Online-Formular, in dem die Kontakte aufgelistet sind. Diese Kontakte werden ihrerseits per SMS mit einer Quarantäneanordnung informiert.

3

Wer muss in Isolation?

Die Isolation betrifft die mit dem Coronavirus infizierte Person. Sobald die ersten Symptome auftreten, wird die erkrankte Person aufgefordert, auf www.corona.check.ch eine Selbsteinschätzung vorzunehmen und sich schnell testen zu lassen, wenn das Beurteilungsinstrument dies empfiehlt. Die Liste der Testzentren ist unter www.vs.ch/covid-19 verfügbar. Während Sie auf das Testergebnis warten, müssen Sie zu Hause bleiben.

4

Wie lange dauert die Isolation?

Die häusliche Isolation endet 48 Stunden nach dem Verschwinden der Symptome und dauert mindestens 10 Tage. Während dieser Zeit müssen Sie den Kontakt mit anderen Personen, einschliesslich Familienmitgliedern, vermeiden, um eine Ansteckung zu verhindern. Dazu gehört, sich in einem Zimmer zu isolieren, die Sanitäranlagen nach der Benutzung zu desinfizieren, wenn andere Personen im Haushalt sie ebenfalls benutzen, und sich Mahlzeiten an die Zimmertür liefern zu lassen.

5

Was, wenn positiv?

Der Kantonsarzt bittet den positiv getesteten Fall, nach Erhalt des positiven Testergebnisses die Personen zu informieren, mit denen er in den 48 Stunden vor dem Auftreten der Symptome in engem Kontakt gestanden hat (wenn er keine Symptome hat, zählt er 48 Stunden vor dem Testdatum). Diese Personen müssen für 10 Tage unter Quarantäne gestellt werden.

6

Wer muss in Quarantäne?

Die Quarantäne ist für Menschen, die in engem Kontakt mit einem positiv getesteten Fall waren. In engem Kontakt gewesen zu sein bedeutet, dass Sie im gleichen Haushalt leben oder sich während der Ansteckungszeit mindestens 15 Minuten lang ohne Schutzmassnahmen im Umkreis von 1,50 Metern aufgehalten haben. Zur Erinnerung: Eine Person, die mit COVID-19 infiziert ist, ist ab 48 Stunden vor dem Auftreten der ersten Symptome und bis zu 10 Tage nach dem Ausbruch der Krankheit ansteckend.

7

Wie lange dauert die Quarantäne?

Die Quarantäne dauert 10 Tage ab dem letzten Kontakt mit der infizierten Person. Wenn Sie eine Quarantäneanweisung per SMS von COVID-Valais erhalten, aber nicht wissen, mit welcher positiven Person Sie in Kontakt waren, beginnt die Quarantäne ab dem Zeitpunkt, an dem Sie die SMS erhalten haben. Wenn Sie im gleichen Haushalt wie der positive Fall leben, beginnt die Quarantäne ab dem Zeitpunkt, an dem die kranke Person den Test gemacht hat.

8

Wann soll ich mich testen lassen?

Menschen in Quarantäne, die Symptome entwickeln, sollten sich testen lassen. Ohne Symptome wird ein Test nicht empfohlen. Ein negativer Test verkürzt die Quarantänezeit nicht, da die Tests nicht 100 Prozent zuverlässig sind. Personen, die während der letzten drei Monate positiv auf COVID-19 getestet wurden und mit einem positiven Fall in Kontakt kamen, müssen nicht in Quarantäne.

9

Kann ich die Wohnung verlassen?

Wenn Sie in Isolation oder Quarantäne sind, dürfen Sie Ihre Wohnung nicht verlassen, um spazieren zu gehen, einzukaufen oder zu arbeiten, auch nicht mit der Maske. Die einzige Ausnahme ist, wenn Sie zum Arzt oder ins Spital müssen. Das Tragen einer Maske ist dann obligatorisch.

10

Was ist mit den Kindern?

Kinder und Jugendliche, die engen Kontakt zu einer positiven Person hatten, müssen ebenfalls unter Quarantäne gestellt werden. Im Idealfall sollte nur ein Elternteil für das betreffende Kind sorgen. Kinder unter 12 Jahren mit leichten Erkältungssymptomen (Erkältung und/oder leichter Husten), die keinen Kontakt zu einer positiven Person hatten, können weiterhin die Schule oder Kinderkrippe besuchen. Wenn das Kind Fieber und/oder starken

11

Und wer zahlt?

Husten hat, sich aber in gutem Allgemeinzustand befindet, sollte es bis 24 Stunden nach Verschwinden der Symptome zu Hause bleiben. Wenn der Allgemeinzustand des Kindes jedoch schlecht ist, sollte es einen Kinderarzt aufsuchen.

Wenn Sie sich wegen einer Erkrankung in Isolation begeben müssen und ein ärztliches Zeugnis haben, haben Sie Anspruch auf Lohnfortzahlung oder Tagegeld. Ihr Arbeitgeber ist verpflichtet, Ihr Gehalt für mindestens drei Wochen zu zahlen. Wenn Sie sich in eine vorgeschriebene Quarantäne begeben müssen, weil Sie Kontakt mit einer Person hatten, die positiv getestet wurde, haben Sie Anspruch auf eine Erwerbsersatzentschädigung.

