

Comment fonctionnent les vaccins anti-Covid disponibles en Suisse?

CORONAVIRUS

En Valais, deux vaccins sont actuellement disponibles. On vous explique comment ils fonctionnent et pourquoi c'est important de vacciner la population.

PAR ESTELLE.BAUR@LENOUVELLISTE.CH

La vaccination de nos aînés qui a débuté il y a près d'un mois n'aura pas eu besoin d'autant de temps pour soulever de vives réactions au sein de la population valaisanne. Il y a ceux qui se réjouissent et ceux qui se méfient, plus encore que lors des campagnes de vaccination annuelles ordinaires. La mauvaise compréhension du fonctionnement des vaccins et des ambitions sanitaires des autorités en sont souvent la cause. Pour pallier ce problème, trois professionnels de santé – Claire-Anne Siegrist, directrice du Centre de vaccinologie des HUG, Frank Bally, médecin chef du service des maladies infectieuses de l'Institut central des hôpitaux, et Cédric Dessimoz, médecin cantonal adjoint – répondent à nos questions.

La vaccination est-elle une condition sine qua non pour un retour à la vie normale?

Claire-Anne Siegrist s'avère catégorique: «Le virus SARS-COV-2 paralyse le pays et le monde depuis un an. Des mesures drastiques aux répercussions très négatives pour tous ont été mises en place afin de protéger au mieux la population à risque – soit un adulte sur cinq. Aucun pays n'y parvient – à moins de fermer hermétiquement ses frontières. La vaccination doit permettre aux personnes à risque d'être mieux protégées, et donc à chacun de retrouver lentement une vie incluant des contacts familiaux et sociaux, des loisirs, la reprise de secteurs économiques durement touchés depuis un an.» Cette stratégie n'est toutefois pas exempte de difficultés, comme le précise Frank Bally: «Il faut non seulement un vaccin en quantité suffisante, mais aussi pouvoir vacciner suffisamment de personnes pour que l'épidémie ralentisse.»

Faut-il que nous jouions tous le jeu?

Pour obtenir une immunité suffisante après une maladie ou un vaccin qui serait durablement efficace à 100%, les experts estiment que jusqu'à 70% de la population au minimum devrait être immunisée. «Nous ne connaissons pas le taux actuel d'immunité par infection de la population valaisanne», précise Frank Bally, «mais on l'estime entre 25 et 30%. Il resterait donc à vacciner 40 à 45% de toute la population, sans oublier que certains individus qui la composent ne peuvent être vaccinés (enfants, femmes enceintes, personnes présentant des allergies sévères ou une autre contre-indication).» Le but de la vaccina-

tion n'est donc pas d'éliminer la circulation du virus, mais de protéger les personnes à risque, ce qui implique de les vacciner en priorité. C'est pourquoi la campagne de vaccination a débuté auprès des plus âgés, comme le rappelle Claire-Anne Siegrist: «L'objectif premier est de protéger le plus possible les personnes de plus de 75 ans et les adultes avec des maladies chroniques, puisqu'ils sont plus fragiles face au virus.» Cédric Dessimoz ajoute: «Cela permet aussi d'éviter une surcharge des hôpitaux.» La priorité dans la vaccination ira seulement ensuite aux professionnels de santé qui sont en contact avec ces patients, «afin que les soignants puissent être protégés, et les soins prodigués à tous», précise Claire-Anne Siegrist.

Combien de doses sont nécessaires et quand est-on immunisé?

«Les vaccins actuellement utilisés en Suisse – ceux de Pfizer et Moderna – sont les premiers à avoir fait la preuve de leur grande efficacité et de leur très bonne tolérance», explique Claire-Anne Siegrist. Ce sont des

Où se faire vacciner?

VOUS ÊTES PRIORITAIRE

Vous avez 75 ans ou plus, ou êtes atteint de maladie chronique impliquant des risques élevés:

► Présinscrivez-vous par e-mail ou par téléphone auprès de votre médecin traitant. Il pourra vous confirmer si vous êtes prioritaire et vérifier l'absence de contre-indications.

ou

► Préinscrivez-vous auprès d'un centre de vaccination (ouverture début février).

VOUS FAITES PARTIE DU RESTE DE LA POPULATION

(excepté les femmes enceintes et les moins de 16 ans):

► La vaccination devrait être disponible dans le courant du printemps.

► Vous serez prioritaire si vous êtes en contact avec une personne vulnérable.

La hotline répond à vos questions au +41 58 433 0 144. Plus d'informations sur www.vs.ch/web/coronavirus



“Les vaccins de Pfizer et de Moderna sont les premiers à avoir fait la preuve de leur grande efficacité et de leur très bonne tolérance.”

PROFESSEURE CLAIRE-ANNE SIEGRIST
DIRECTRICE DU CENTRE DE VACCINOLOGIE DES HUG

vaccins à ARN messenger, une technique développée et étudiée depuis les années 1990. «Ces vaccins miment une infection virale en injectant de faibles quantités d'un seul morceau d'ARN messenger. Ce morceau est «traduit» en protéine par la cellule – sans jamais pénétrer le noyau de cette dernière – pendant environ deux jours, soit bien moins longtemps que lors d'une infection. Cela suffit à activer très efficacement le système immunitaire.» La protection commence douze à quatorze jours après l'administration de la première dose. «Environ 50% des personnes vaccinées développent une immunité dès cette première dose; elles sont 95% après la deuxième dose», explique Frank Bally. C'est pourquoi deux doses espacées d'au moins trois semaines sont nécessaires.

Quels sont les effets secondaires?

L'injection peut déclencher des effets secondaires inflammatoires fréquents, mais banals: «Il faut s'attendre à une réaction locale au bras (rougeur, enflure, douleurs) et, parfois, à de la fièvre. Des effets secondaires graves sont rares: on compte environ une réaction allergique sévère pour cent mille vaccinations (selon les chiffres américains), la majorité chez des personnes connues pour développer auparavant des réactions allergiques sévères.» Si tel est votre cas, il est important d'en parler à votre médecin. «L'injection en tant que telle est rapide, mais il faut prévoir du temps pour l'enregistrement et un temps d'observation d'environ quinze minutes après la vaccination. Cela nous permet de nous assurer qu'elle est bien tolérée», précise Cédric Dessimoz.

Plus de détails sur www.infovac.ch, sur le site de l'OFSP: ofsp-coronavirus.ch/vaccination et sur le site de la Confédération: www.bag.admin.ch

INFOS PRATIQUES

Où a lieu la vaccination et combien coûte-t-elle?

La vaccination est gratuite pour la population, comme nous l'explique Cédric Dessimoz, médecin cantonal adjoint: «Le coût du vaccin est entièrement pris en charge par les assurances maladie (sans franchise ni quote-part), les cantons et la Confédération.» Pour l'heure, les patients à risque sont vaccinés chez leur médecin. «La vaccination sera également possible dans des centres

dédiés à Brigue, Sion, Martigny et Collombey-Muraz (les adresses figurent sur le site de l'Etat du Valais). Il est également prévu que les pharmacies viennent ultérieurement renforcer ce dispositif.» Une préinscription est nécessaire, quelle que soit la solution choisie. La hotline cantonale (+41 58 433 0 144) répond à toutes les questions en lien avec le Covid-19, y compris celles liées à la vaccination.

PRÉVENTION

TOI AUSSI, T'EN AS MARRE DE CE VIRUS ?

TOUS ENSEMBLE, ON VA LE FAIRE DISPARAÎTRE !



CONTINUONS DE NOUS PROTÉGER

MA BONNE ATTITUDE

COVID



DSSC Service cantonal de la santé publique
www.vs.ch/sante



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis
www.promotionsantevalais.ch

LIGUE PULMONAIRE VALAISANNE
LUNGENLIGA WALLIS
www.liguepulmonaire-vs.ch



PARTENARIATS