

# 10<sup>e</sup> CONGRES

ASSOCIATION  
ROMANDE  
DES ASSISTANTES  
MEDICALES

2-3 OCTOBRE 2021  
MONTREUX

HERPES

# SÉMINAIRES

# 2 octobre

## SAMEDI MATIN

**9h00 - 12h30**

Dès 7h30: accueil, inscription,  
café, croissants, visite de l'exposition

3 conférences de 45 min à choix

- 1 Adhésion thérapeutique en pratique clinique: et si on en parlait ?**  
*Prof. Dr Valérie Santschi, Pharmacienne, PhD, Prof. HES-SO*
- 2 Le bon usage des antibiotiques**  
*Dre Estelle Moulin, Cheffe de clinique, Service de médecine préventive hospitalière, CHUV*
- 3 Procréation Médicalement Assistée: La fertilité en question**  
*Dr Fabien Murisier, Directeur CPMA Lausanne et laboratoires Fertas*
- 4 Douleurs physiques et douleurs psychiques: Liens et approches thérapeutiques**  
*Dr Carlo Delli Noci, MD-PhD Médecin associé Département de psychiatrie, CHUV*
- 5 Du psoriasis à l'eczéma**  
*Prof. Curdin Conrad, Médecin-chef, service de dermatologie, CHUV*
- 6 La génétique, est-ce du vent ou une musique d'avenir ?**  
*Dre Sheila Unger, Médecin-chef, service de médecine génétique, CHUV*
- 7 Le bienfait des émotions négatives**  
*Prof. Julien Deonna, Prof. associé dpt de philosophie, Unige*
- 8 Le climat de travail au sein de mon entreprise, mon équipe**  
*Cathrine Mathey, Psychologue du travail et des organisations, fondatrice d'Expertise RH, Sion*
- 9 Allergies alimentaires et désensibilisation: quoi de neuf ?**  
*Dre Amélie Borgeat, Allergologue, Institut Central des Hôpitaux, Sion*
- 10 Elargir la boîte à outils avec la médecine complémentaire et intégrative**  
*Prof. Pierre-Yves Rodondi, Directeur de l'Institut de médecine de famille à l'université de Fribourg*
- 11 Céphalées et migraines**  
*Dr Christian Hillion, Spéc. FMH en neurologie, Vevey*
- 12 La physiothérapie du 21ème siècle, une approche holistique à la Santé**  
*Beatrix Pfister, physiothérapeute Physioswiss, posturologue, resp.formation Sanasports, cons. en nutrition*
- 13 Le choix de sa dernière thérapie**  
*Gabriela Jaunin, Accompagnatrice et Coprésidente EXIT ADMD Suisse romande*
- 14 Synergie Médecine Manuelle et Médecine Générale dans la pratique quotidienne**  
*Dr Marc-Henri Gauchat, médecine Interne générale FMH, spécialiste en Médecine Manuelle (SAMM)*
- 15 La face sombre des médicaments: comment l'éviter au mieux**  
*Martine Ruggli, Pharmacienne et Présidente de pharmaSuisse, la société Suisse des Pharmaciens*
- 16 Zoom sur l'Ostéoporose et ses traitements**  
*Dre Bérengère Rozier Aubry, spéc. en Rhumatologie et Maladies Osseuses*
- 17 Cardiologie: à meilleur diagnostic, meilleur traitement**  
*Isabelle Nançoz, Account Manager Point of Care Diagnostics, Roche Diagnostics, Rotkreuz*
- 18 Le B-A BA de la désinfection: de la théorie à la pratique**  
*Nirina Tafanalo, Regional Sales Manager, Schülke&Mayr*
- 19 Bouger pour rester en santé: atelier pratique**  
*Laurent Lalouette, éducateur sportif*

# PLÉNIÈRE

# 2 SAMEDI

# octobre

# APRÈS-MIDI

## **13h35 Miles Davis V**

12h30 – 13h30 Buffet dinatoire  
dans l'enceinte du Miles Davis  
et visite de l'exposition

Accueil, mot de bienvenue et modération  
*Marie-Paule Fauchère, présidente de l'ARAM*

## **Médicaments et cholestérol: le cœur du débat**

*Prof. François Mach, Médecin chef du service de cardiologie aux HUG*

## **L'alimentation au féminin:**

### **mieux connaître ses besoins pour optimiser son alimentation**

*Maaïke Kruseman, Prof. HES associée, diététicienne ASDD, MPH, PhD*

## **Hésitation vaccinale: quel dilemme !**

*Dr Alessandro Diana, expert en vaccinologie,  
expert Infovac, pédiatre, chargé d'enseignement Uni GE*

Pause et visite de l'exposition

## **L'enfant «toxique»: à qui la faute ? Comment s'en sortir ?**

*Prof. Philip D. Jaffé, Member UN Committee on the Rights of the Child*

## **La mort n'est que le début ... de l'enquête du médecin légiste**

*Prof. Silke Grabherr, Médecin légiste,  
directrice du Centre universitaire romand de médecine légale*

17h45 : mot de la fin

17h50 : apéritif offert par l'ARAM

19h30 : repas et soirée avec animation surprise à l'Eurotel Riviera Montreux

Nous profitons de remercier ici chaleureusement  
nos sponsors sans lesquels notre congrès ne pourrait avoir lieu.

ABBOTT Rapid Diagnostics Schweiz GmbH

ANDREABAL AG

ASCENSIA Diabetes Care

AXONLAB AG

CONVATEC (Switzerland) GmbH

Dr RISCH Arc lémanique SA

E-SCULAPE informatique médicale

Fondation Margrith et Ruth STELLMACHER

GALEXIS SA

GSK GlaxoSmithKline AG

HEVAC PRODUCTS SA

Institut Central des Hôpitaux

La Caisse des Médecins Société coopérative

LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES Dr Luc SALAMIN

MEDIDATA AG

MEDISUPPORT

NESTLÉ Health Science

NOVARTIS Pharma Schweiz AG

OM PHARMA Suisse SA

REHATEC AG

ROCHE Diagnostics (Schweiz) AG

SANOFI

SARSTEDT AG

SCHÜLKE & MAYR AG

Service Croix-Rouge SCR

SOS OXYGENE

SYNLAB Suisse SA

SYSMEX SUISSE AG

UNILABS

VIOLLIER AG

ZUR ROSE SUISSE AG

# SÉMINAIRES

# 3 DIMANCHE

# octobre

# MATIN

**9h00 - 13h00**

Dès 7h30: accueil, inscription,  
café, croissants, visite de l'exposition

3 conférences de 60 min à choix

- 20** **Alimentation et diabète de type 2: quels messages transmettre au patient ?**  
*Romaine Rapin, Infirmière clinicienne en diabétologie*
- 21** **La sophrologie au quotidien**  
*Ophélie Schekter-Grignon, sophrologue*
- 22** **Prenons soin de nous: être expert de sa santé**  
*Dre Fabienne Burguière, Médecin et auteure*
- 23** **Quand la mémoire familiale empêche d'avancer**  
*Rosemonde Rossel, développement personnel et psychogénéalogie*
- 24** **La PNL, un outil complémentaire aux soins et un enrichissement personnel**  
*Valéry Comte, conférencier, formateur et directeur de l'Ecole de PNL de Lausanne Sarl*
- 25** **Vivre après un traumatisme grâce à la thérapie EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)**  
*Emmanuelle Carruzzo, psychologue-psychothérapeute FSP, praticienne EMDR Europe*
- 26** **Fleurs de Bach et gestion des émotions**  
*Mireille Rosselet-Capt, Psychologue FSP, psychothérapeute ASP*
- 27** **Acupuncture, une branche de la médecine chinoise**  
*Dr Thomas-Thi Pluess, Anesthésiste, Médecin acupuncteur MTC ASA, spécialiste douleur chronique*
- 28** **OSE Thérapies, des soins d'accompagnement en oncologie**  
*Lynda Duriaux, Fondatrice de l'Association Ose Thérapies*
- 29** **La mort accompagnée. La relation humaine, clé des soins palliatifs**  
*Isabelle Millioud, Infirmière MAS Soins palliatifs et thanatologie, Fondation La Maison Azur*
- 30** **Prise en charge de l'insomnie**  
*Dre Françoise Jermann, Dre en psychologie, psychothérapeute reconnue au niveau fédéral*
- 31** **Gestion du stress par la pleine conscience**  
*Béatrice Weber, Psychologue MA, psychothérapeute reconnue au niveau fédéral*
- 32** **La résilience du corps et de l'esprit: la faculté du yoga pour gérer la douleur et le stress**  
*Rachel Lewis, Dre en psychologie*
- 33** **Cerveau dans la tête, cerveau dans le ventre: à qui la commande ?**  
*Ph.D Cherine Fahim, Dre en neuroscience*
- 34** **Psychothérapie par l'intégration des parties de notre personnalité: l'approche du système familial intérieur, théorie et petite expérience sur soi**  
*Dr phil. Béatrice Cadalbert, Psychologue spécialisée en psychothérapie FSP*
- 35** **Yoga sur chaise: se détendre et accéder à ses émotions**  
*Rachel Lewis, Dre en psychologie*
- 36** **Bouger pour rester en santé : atelier pratique**  
*Laurent Lalouette, éducateur sportif*

**13h00: fin du congrès et verre de l'amitié**

10e congrès  
2 et 3 octobre 2021



Centre des Congrès 2m2c  
Av. Claude Nobs 5 1820 Montreux  
Tél. 021 962 20 00 www.2m2c.ch

## Exposition

Profitez de visiter chaque stand:  
une multitude d'informations et de conseils vous y seront donnés.

## Séminaires

Les places seront attribuées dans l'ordre d'arrivée et priorité sera donnée aux membres ARAM. Veuillez indiquer vos choix dans l'ordre de vos préférences.  
Les conférences et ateliers dureront 45 minutes samedi et 60 minutes dimanche.

## Repas dinatoire

De samedi à midi est inclus dans l'inscription du matin  
et se déroulera dans l'enceinte du Miles Davis.

## Congrès en plénière

Samedi de 13h45 à 17h30 au Miles Davis V, suivi d'un apéritif offert à tous.

## Repas et soirée décontractée

Le samedi à 19h30 à l'Eurotel Riviera Montreux avec animation surprise.  
Ambiance chaleureuse et sympathique garantie ! N'hésitez pas à nous rejoindre.

## Hébergement

Des chambres doubles au prix spécial «congrès ARAM» ont été réservées auprès de  
l'hôtel Eurotel Riviera à Montreux.

Réservation par e-mail : [reservations@eurotel-montreux.ch](mailto:reservations@eurotel-montreux.ch)

Attention: le contingent de chambres n'est assuré que jusqu'au 1er septembre !

## Prix spécial

Rabais de CHF 20.- sur la Plénière pour inscription avant le 25 août.

## Offre «spécial membre»

Rabais de CHF 25.- sur le prix global du congrès,  
soit pour samedi et dimanche avec les repas + nuit à l'Eurotel.

## Confirmation de votre participation et paiement

Un courriel vous sera adressé dès réception de votre inscription.

Un courrier postal avec l'attribution définitive de vos ateliers  
et la facture vous sera envoyé début septembre.

## Annulation

CHF 20.- seront dus pour frais de dossier jusqu'au 15 septembre,  
au-delà de cette date la totalité des frais d'inscription sera perçue.

## Parking

Quelques parkings payants sont disponibles à Montreux, mais n'hésitez pas à venir en  
train: la gare est à 5 min à pied du Centre des Congrès ou de privilégier le co-voiturage !

## Renseignements Congrès romand ARAM

ch. du Lussy 18 1806 St-LEGIER

Tél 021 921 31 31 les matins ou 079 928 44 00

e-mail : [aram.congres@bluewin.ch](mailto:aram.congres@bluewin.ch)

[www.aram-vd.ch](http://www.aram-vd.ch)

Délai d'inscription : 25 septembre 2021

Chambres d'hôtel à réserver jusqu'au 1er septembre

# INSCRIPTION

## 10e CONGRÈS ROMAND ARAM

### HÉBERGEMENT

à effectuer directement auprès de l'Eurotel Riviera Montreux:  
par e-mail : [reservations@eurotel-montreux.ch](mailto:reservations@eurotel-montreux.ch)

Attention: la réservation des chambres n'est possible que jusqu'au 1er septembre

#### SAMEDI matin 02.10.2021

repas de midi inclus

<i>Membre</i>	<i>Apprentie</i>	<i>Non-membre</i>
CHF 60.-	CHF 40.-	CHF 80.-

Séminaires (9h à 12h30) durée: 45' chacun

Mes 3 choix prioritaires:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

No des conférences à inscrire dans l'ordre de préférence

Mes 3 choix de remplacement:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

#### SAMEDI après-midi 02.10.2021

PLÉNIÈRE (13h30 - 18h00)

<i>Membre</i>	<i>Apprentie</i>	<i>Non-membre</i>
CHF 70.-	CHF 40.-	CHF 90.-

#### REPAS SAMEDI SOIR

avec animation surprise (19h30): hôtel Eurotel Riviera Montreux CHF 55.-

#### DIMANCHE 03.10.2021

Séminaires (9h à 13h) durée: 60' chacun

<i>Membre</i>	<i>Apprentie</i>	<i>Non-membre</i>
CHF 40.-	CHF 25.-	CHF 60.-

Mes 3 choix prioritaires:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

No des conférences à inscrire dans l'ordre de préférence

Mes 3 choix de remplacement:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

Les inscriptions seront prises selon l'ordre d'arrivée,  
avec priorité aux membres ARAM

En cas de désistement:

jusqu'au 15 septembre 2021: CHF 20.- seront perçus pour couvrir les frais  
de réservation, passé ce délai la totalité des frais d'inscription sera due.

Rabais de CHF 20.- sur le plénière pour inscription avant le 25 août 2021

**délaï 25 septembre 2021**

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

NPA et  
Localité \_\_\_\_\_

Tél. privé \_\_\_\_\_

Tél. prof \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

j'ai réservé une chambre à l'Eurotel Riviera Montreux avec:  
Nom de la 2e personne \_\_\_\_\_

Membre ARAM  Apprentie

Non-membre Profession \_\_\_\_\_

Désire devenir membre

Date \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_