



CONFERENCES DU MARDI 2025 | 19h30



La formation postgraduée et continue est un enjeu majeur de nos professions. Dans ce sens le Groupement des psychiatres-psychothérapeutes de la Société médicale du Valais, le Pôle de psychiatrie et psychothérapie du Valais romand et l'Association des Psychologues du Valais ont décidé de s'associer pour perpétuer la tradition des cycles de conférences du mardi, qui étoffent la formation continue destinée aux psychiatres, psychologues, internistes généralistes, infirmiers, travailleurs sociaux, médiateurs et aux autres professionnels œuvrant dans le domaine de la santé mentale.

C'est donc avec grand plaisir que nous vous invitons à ce cycle de conférences.



Dr Raphaël Voide
Médecin-chef coordinateur
du PPP

Dr Cédric Michlig
Secrétaire du Groupement
des Psychiatres VS

Marina Cina-Schwarz
Association des
Psychologues VS

7 OCTOBRE 2025

19H30

CONFERENCE

**FONDATION CITÉ-PRINTEMPS
SION**

Lorena Gamboa

Psychologue Psychothérapeute FSP
TCC-EFT

***Les émotions dans le setting thérapeutique :
Comment les utiliser pour promouvoir le changement ?
Présentation de la thérapie centrée sur les émotions,
développée par le Pr. Leslie Greenberg (TCE/EFT).***

La thérapie centrée sur les émotions /Emotion focused therapy TCE/EFT est une Thérapie expérientielle trans diagnostique et empirique, développée au Canada par le Prof. Leslie Greenberg. Cette méthode se focalise sur l'émotion et la voit comme l'unité d'information centrale de l'expérience humaine, présente dès notre arrivée au monde. Son but est d'aider l'individu à accepter, exprimer, réguler, donner du sens et transformer ses émotions, avec pour finalité de transformer l'émotion "mal adaptée" en accédant à une autre émotion.

Elle tire ses origines de l'approche centrée sur la personne, la Gestalt, les sciences cognitives et les neurosciences affectives.

Sa particularité est que son mode d'intervention est basée sur l'étude des processus thérapeutiques qui articulent le changement ("empirically-supported treatment" – APA)

Evelyne Parent	☎ 027 604 73 25	✉ evelyne.parent@hopitalvs.ch
Marina Cina-Schwarz	☎ 077 505 20 33	✉ apvs-apw@hotmail.com
Dr Cédric Michlig	☎ 079 527 34 32	✉ dr.cedric.michlig@hin